



Nyttevekstkurs på tur i Lillestrøm

Onsdag 7. mai 2025 kl. 17:00-20:00

Frammøtested: Utenfor SATS treningsstudio

Adresse: Dampsagveien 12, 2004 Lillestrøm

Bli med på en spennende vandring langs Nitelva, hvor vi blant annet ser etter løkurt, vinterkarse, russekål og mjødurt! Lær om spiselige ville nyttevekster, hvilke deler man kan benytte til mat og hvordan sanke på en bærekraftig måte.

Etter turen vil vi sammen gå gjennom våre funn for å sikre at alt er trygt og godt. Dette er en gylden mulighet til å dykke dypere inn i nyttevekstenes verden for å lære, og nyte friluftslivet i godt selskap.

Fint om du vil ta med kurv eller bøtte, små plastposer eller bokser med litt vått papir for å samle vekster i og en kniv eller saks. Ta gjerne med matpakke og drikke.

Kurset er åpent for alle og koster kr. 100,- for medlemmer og kr. 700,- for ikke-medlemmer. Se på våre hjemmesider hvordan du kan melde deg inn i foreningen vår. (Medlemsskap koster kr. 525,- pr år)

Betaling på Vipps 570723 merkes: "Nyttevekstkurs på tur"

Turleder: Hanne Bergendahl

Påmelding innen 4. mai til: han-gret@online.no /tlf. 979 83 322

